

## انواع پیام های زهرآلود در ارتباط همسران

انواع پیام های زهرآلود در ارتباط همسران

پیام تو با بار منفی (مثل تو نمی فهمی)

کلمات قضاوتی (چه حرف مسخره ای)

برچسب کلی و ترور شخصیت (خسیسی)

تعمیم افراطی ( تو همیشه، تو هیچ وقت)

نیش قبر ( یادته پارسال ...)

نصیحت کردن

سعی در آرام کردن بی مورد ( حالا چقدر اهمیت میدی مگه چی شده)